

ひょうごの子育てを楽しむ
情報誌



無料
TAKE FREE
公益社団法人
兵庫県保育協会

[創刊号] 2013 AUTUMN-WINTER

特集
生きる力は
自然が
育てる





特集 生きる力は“自然”が育てる

「あ、トンボだ。つかまえない」
自然は、子どもがワクワクするいろいろな遊び道具を提供します。子どもは、遊びながら、いろいろなことを発見し、その発見をもとに、自分自身や友達ともっと楽しくなることを考えます。こうした繰り返しの中で「生きる力」が育まれていきます。



育みたいのは「豊かな感性」

「ものごと」に興味関心を持ち、その意味を深く感じ取る。感じ取ったことを、いろいろなことと関係づけて新たなものを生み出す。こうした生きる力の源となる能力が「感性」です。学力を高める上での基礎となる力といっても良いでしょう。この感性を豊かにするのに大切な時期があります。それが乳幼児期です。

この時期に、いろいろな体験、言い換えれば遊びを通じて、感性は磨かれます。特に望ましい遊びとは、体全体を使い五感が駆使されること、子ども自身が興味を示し自発的に取り組むものであることです。私たち大人は、子どもの豊かな感性を育むために、日常的にこうした遊びができる場を、普段の生活空間に整えておく必要があります。さらにいえば、子どもの興味の対象は日々変化します。ですので、その遊び場は、子どもの変化する興味に応え続けられるものでなくてはなりません。

これらの条件を兼ね備えた最適な場が、無限の可能性を秘めた「身近な自然」なのです。

自然が有する保育力

草はら、水辺、林といった自然は、とても多様な性に富んでいます。いろいろな草や木が生えて、カマキリ、トンボ、カブトムシなどいろいろな生きものがくらしています。また、季節ごとに、見た目、匂い、感触、出会う動植物が変わります。こうしたことから、自然は、一年を通じて、多様な遊びの素材を子どもに提供します。

子どもは、自然の中で気に入った遊びを見つけて、夢中になることでしょ。遊びの中で、不思議に思ったり、感動したりすることで、より感性が育まれていきます。また、楽しい出来事は、お父さんやお母さんに伝えたいくなります。夢中になる遊びが多いほど、話す力、表現する力も培われていきます。成長するにつれて、友達同士での遊びが増えます。そんなとき、協力したり、役割分担をしたり…、人と関わる力や社会性を育む機会になります。

このように、自然が有する保育力は多岐にわたります。

自然と安全に触れ合うために

一方で、「自然は子どもにとっては危ない」と心配されるお父さん、お母さんもいらっしゃいます。たしかに自然の中には、危険な場所があったり、危険な生きものもくらしていたりします。

自然との触れ合いは、車の利用と同じです。何をすると危険なのかを知り、安全を心がけることで、その恩恵を受けることができます。私たち大人は、子どもの豊かな感性を育むために、年齢や発達段階に応じて、子どもに自然の中にある危険を丁寧に繰り返し伝えていく必要があります。

また、お父さん、お母さんの中には、生きものが苦手な方もいらっしゃるでしょう。でも、苦手な生きものと出会っても、逃げ出したりせずに、グッと我慢してください。ここで逃げ出せば、子どもは、その親の姿を見て、生きものは怖いものだと思ってしまうかもしれません。やはり、豊かな感性を育む大切な機会を奪ってしまうことにもなりかねません。

子どもと一緒に楽しみましょう

あなたの子どもの生活環境を見回してみましよう。身近に地域本来の草や木が生える自然はありますか？そこで、子どもは毎日のように遊んでいますか？

子どもの自然遊びの減少は、先進諸国ではとても大きな問題になっています。そうしたなかで、ドイツやオーストラリアの保育園では、人工的な遊具だけでは豊かな感性は育ちにくいと考え、自然を生かした保育を積極的に始

めました。園庭に草はらや低木の茂みなどのビオトープを設けたり、地域の自然に積極的に出かけたりし、子どもたちに、自然の中での遊びを促しています。

このような動きは、兵庫県内の保育園でも取り組まれるようになってきています。入園した後は、お父さん、お母さんも、ぜひ、こうした保育園での取り組みに積極的に参加し、子どもと一緒に自然遊びを楽しんでみてください。そのことが、さらに子どもの感性を育むことにつながります。



自然いっぱいドイツの園庭

保育に関わる人々が「子どもの成長のために必要なこと」を一緒に考え、その結果として自然がいっぱいの園庭づくりに取り組むドイツ。



公益財団法人日本生態系協会は、自然と歴史が共存する美しくにづくり・まちづくりを目指して活動するシンクタンクです。

保育者等を対象とした「こども環境管理士」の認証、園庭ビオトープの先進事例を紹介するコンクールの開催など、自然を生かし豊かな感性を育む保育環境づくりを応援しています。

公益財団法人日本生態系協会 教育研究センター長
田邊 龍太 (たなべりょうた)

【主な役職】文部科学省 全国体験活動ボランティア活動総合推進センター 事業アドバイザー、国土交通省 渡良瀬遊水地環境学習部会委員 ほか
【主な著書】学校・園庭ビオトープ(講談社)、環境を守る最新知識(信山社)、環境教育がわかる事典(柏書房) ほか



さあ～
おいで～



親子で楽しむ くりのみすくすくクラブの運動会

平日に、ひろばの親子20組ぐらいで、運動会をしています。お母さんと一緒に「親子リズム」「よーいどんのかけっこ」「わっかをくぐって高い所からジャンプ」など、子どもたちで、できることを楽しんでいます。

兄弟で参加する子も多くあり、この時はおばあちゃんも応援に来ていただいています。

また、すくすくOBのお母さんにも、スタッフとして準備やお手伝いをしてもらっています。お母さんたちは、自分の子だけでなく、他の子にも応援し、子どもの成長を実感されています。

●宍粟市／くりのみ保育園



親子リズムや
わらべうたも
お母さんと一緒に
楽しいね♪

こども園には
楽しい遊びが
いっぱい～



まちの子育てひろばでは
お友達もたくさんできました。

親子の触れ合いを 楽しんでいます！

こども園で行う月に一度の「まちの子育てひろば」事業は、未就園児親子がこども園に集まって、いろいろな遊びを楽しみます。こども園のすべり台や砂場で遊んだり、先生やお友達と一緒にリズム遊びをしたりします。時には、先生にエプロンシアターや紙芝居などをしてもらい、静かにお話を楽しむこともあります。毎月楽しい遊びがいっぱいです。遊んでいる間にみんながお友達になり、帰る時は「またあそぼうね」と仲良しになっています。

お母さん達には「いろいろな遊びが楽しめて嬉しいです」「月に1度ですが楽しみです」と、とても喜んでいただいています。

●新温泉町／大庭認定こども園

まちの 子育てひろばとは

「まちの子育てひろば」とは、子育て中のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんと子どもが気軽に集い、仲間作りを通して、子育ての悩みを話し合ったり、お互いに情報交換できる場所のことです。昔風に言えば、至る所にあった「井戸端会議」のひろばです。

県内には、保育所・幼稚園・公民館などの施設、子育てサークル、ボランティアグループなど、多様な主体で、約2,100カ所(保育所は約500カ所)のひろばが開設されています。

主な活動

●場の提供

保育所、幼稚園、児童館などさまざまな場所で、親子が気軽に集える「場」の提供

●情報交換

子育てに関する情報交換

●子育て相談

「ひろばアドバイザー(保育士、幼稚園教諭、保健師など)」による子育て相談

●体験活動

さまざまな体験活動やふれあい活動

パパ・ママと いっぱい遊ぼう まちの子育てひろば

親子で
スマイル
vol.1

SMILE

兵庫県では、子育て中の親子が気軽に集い、お互いに情報交換をしたり子育ての悩みを話し合う「まちの子育てひろば」の開設を進めています。現在、保育所や幼稚園、児童館など約2,100カ所で開設され、絵本の読み聞かせや工作、季節の行事などさまざまな体験活動も行われています。

平成25年4月に開設しました！ 保育士・保育所支援センター

兵庫県保育協会では、待機児童解消に向けた保育所の開設や多様化する保育ニーズに対応するため、保育士人材確保を目的として、県から委託を受けて「保育士・保育所支援センター」を開設しました。資格を持ちながらも保育の現場を離れている「潜在保育士」の就職支援、保育の職場への就労を希望される新卒者および一般求職者等の就職支援を行います。

この事業の実施のため、厚生労働大臣に職業安定法第30条第1項に基づく職業紹介事業に係る許可申請を行い8月1日から紹介事業を開始しました。ぜひ、ご利用ください。

●お問い合わせはこちらまで

兵庫県保育士・保育所支援センター
神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター6F
TEL078-242-4637 FAX078-242-4737 E-mail hokyo-center@apricot.ocn.ne.jp

Q

保育士・保育所支援センターって
どんなことを
やっているの？

A1 保育士等人材バンク

- 潜在保育士の就職支援
- 保育士養成施設の新規卒業者の就職支援
- 保育の職場への就労を希望される一般求職者の就職支援

A2 出張相談等

- 出張登録・相談会の実施

A3 就職フェア

- 「民間保育所就職フェア(兵庫の保育フェスティバル)」の開催

求職者の皆さんへ 登録から就職まで

- ①求職登録
求職票はHPからダウンロードも可能。
- ②求人情報提供・相談
来所・HPで求人情報の概要がご覧いただけます。
- ③紹介
選考日等の調整を行います。
- ④応募・面接
選考書類を郵送もしくは持参してください。
- ⑤採用
おめでとうございます。

詳しくは、保育協会HP (<http://www.hyogo-hoikukyokai.or.jp/>)か、センターへお気軽にお問い合わせ下さい。

法人・事業所の皆さんへ 求人から採用まで

- ①求人の申請
求人票はHPからダウンロード可能。
- ②求人情報の掲載・相談
公開可能な求人情報の概要をHPに掲載します。
- ③紹介
就職可能な求職者を紹介します。
- ④面接
求職者との日程調整を行います。
- ⑤採否決定
面接の結果を求職者とセンターへ連絡してください。
求人を取り下げる場合もご連絡ください。

保育士レポート 笑顔 みつけたっ!

保育園での
子どもたちの様子を
紹介します。

5歳児の女の子たちは 『美容室ごっこ』が お気に入り!!

「びょうしつにはどんなものが
おいてあるの?」とお母さんたちに尋
ねたり、自分たちのこれまでの経験
を思い出し「美容室ごっこ」の準備を
しました。ケープを作ったあとは、「は
さみもいるよね～」と意見を出し
合っ、保育士に手伝ってもらいな
がら美容室の道具が完成。

「きょうは、どんな髪型にしま
すか?」と店員さんになりきってしま
した。5歳のお姉さんになるとおしゃ
れへの関心が高まり、おしゃれをする
ことに憧れるのでしょうね。



三木市 / 自由ヶ丘保育園

「短く
切りますね～」

おともだちと いっしょに収穫体験

保育園で育てているトマトの収
穫。いつもは年長児中心ですが、こ
の日は異年齢で大量になっているミ
ニトマトを収穫しました。真剣なま
なざで、奥にあるトマトにたくま
しく手を伸ばしているのは、1歳児。
「みてみて!赤いトマトあるで。」「ど
こ、どこ?」「こっこの奥のほ～にあ
るで。」本当に奥の方にあるので、ち
っちゃな自分の手を思いっきり伸ば
して、たくさん採っていました。もち
ろん、収穫したトマトは、給食でおい
しくいただきました。

“採って嬉しい、食べておいしい経
験”をすることができ、食に対する気
持ちは、ひしひしと伝わってきました。
年長児がしているのを見て、「次
は、自分たちも!」という期待感を、ほ
かの活動にもつなげていけたらと痛
感するひとときでした。



洲本市 / 鳥飼保育園

こっこの
奥のほ～に、
赤いのあるで!!

1週間の保育参加weekでの一コマ

当園では、保護者が都合の良い1日を選んで保育園での生活を子ども
と一緒に体験する日を設けています。

この日は、おにぎり作りの後、「流しそうめん」で暑さを吹き飛ばしまし
た。「普段家では見られない子どもの姿を見て、新しい発見もできてとて
も嬉しかったです。成長したな!と実感できました」と保護者の皆さんか
らは喜びの声も…。

子どもたちの成長はもちろん、保護者と一緒に子育てを考えるよい機
会になればと思っています。



みんな
つかんで 食べて
大満足!

尼崎市 /
大島南保育園

セミになった子どもたち

夏真っ盛りの8月、子どもたちはセミ捕りに夢中で網を持ってあちの
木へこちの木へと走り回って追いかけしています。

登り棒の上まで登れるようになったことが嬉しくてみんなで競争する
かのように登ったかと思うと「ミン、ミンミー」、「くまぜみは、シャ
シャー鳴くなあ〜」、「ほくはつくつくほ〜し…」などセミになりきっている
子どもたち。ついその姿に笑ってしまいましたが、頂上で止まったままセ
ミになれる余裕が出てきたことへの驚きとたくましさを感じました。



先生見て〜、
セミの
真似っこ〜。

たつの市 /
龍野太陽保育園

「僕もやりたーい!!」

砂場で試行錯誤しながら大きな山に穴を掘っていました。自分の思い
のまま掘り始め、山を崩してしまったSくん。一生懸命作っていたMくん
は、悔しい思いを伝えました。Sくん「僕も作りたーいんや」Aくん「ここや
る?」Sくんは嬉しそうにしながら作り上げ、友だちのトンネルと繋がった
ことに喜びを感じていました。Mくんもそれを見て微笑んでいました。

1つの遊びに熱中し、面白さを感じる姿が嬉しい瞬間でした。今後も子
ども達の気持ちや言動を大切に受け止めていきたいです。



もう一回
作ろう!

丹波市 / 認定こども園
三尾の森おじ

親子でおでかけ

兵庫県内には、親子でおでかけできる施設がいっぱい。
とっておきの施設情報を紹介します。



冒険あそび場では、自然がいっぱい!

プレイパーク 淡路島冒険の森



登って、滑って、
飛び跳ねて、
大自然の中で大はしゃぎ!



自然と触れ合い、冒険心や挑戦心がわくよ
うに、昔の農家の母屋と納屋、牛小屋、屋敷
森を利用しています。森には、展望台や空中
回路、すべり台、ハンモック、ブランコなど手
作り遊具がたくさんあり、まるで秘密基地の
ような夢がひろがる空間です。再生した土壁
の民家には、囲炉裏、土間。牛小屋は、絵本小
屋。また、木のすべり台やジャンプ台などもあ
ります。遊具だけでなく、自由な遊びが広が
るように、木切れや流木、どんぐりや貝殻な
どの自然の素材を使って工作もできます。



■住所 / 淡路市楠本999 ■時間 / 10:00~16:00 ※日曜のみ開催
■料金 / 無料 ■アクセス / 淡路ICでおり、国道28号を南へ約10分
■問い合わせ / 代表 森番こみじい 携帯090-4496-8066

プレイリーダーがいますが、必ず大人と一緒に参加してください。

自然と動物との ふれあいで大満足

兵庫県立但馬牧場公園



大自然に囲まれ、草花いっぱい園内では、ラベンダー、ヤマボ
ウシなど四季折々の花を観察することができます。また、普段は人
工芝でソリすべり、冬は降雪量が多くスキーやソリすべりを楽しむ
ことができます。このほか、園内では牛やヒツジ、ヤギ、ウサギ、ワ
ラビー、ダチョウなどを飼育していて、餌をあげたり触ったり動物
と触れ合うことができます。そば打ち体験、ソーセージ作り、羊の
毛を刈る体験なども充実。牛のブラッシング、ウサギのレースなど
年中楽しいイベントが盛りだくさんです。

ぜひ、家族みんなで楽しんでみましょう。

■住所 / 美方郡新温泉町丹土1033 ■時間 / 9:00~17:00
■休 / 木曜(祝日の場合は翌日) ■料金 / 無料
■アクセス / 国道9号湯村温泉から約6km
■問い合わせ / 管理事務所 TEL0796-92-2641・FAX0796-92-2640
※ペットを連れての入園はご遠慮ください。

広～い敷地の 市民運動公園です

日岡山公園



広大な敷地に、数々のスポーツ施設や芝生広場、古墳群、白鳥の
滑り台がシンボルの子ども広場があり、春にはお花見、夏には市民
プールにと大勢の人が訪れます。

秋には、たくさんの種類の木の実が落ち、ビッグ松ぼっくり・ヒマ
ラヤシダのぼっくり・フーの実・メタセコイヤ・どんぐりなど拾う
ことができます。図鑑片手に楽しんでみては。持ち帰った木の実で
クリスマス用のリース作りも楽しいですよ。

隣地には日岡神社や、ハイキングコースもあり、一年通して家族
で楽しめる公園です。

■住所 / 加古川市加古川町大野1682 ■料金 / 無料
■アクセス / [電車] JR日岡駅 徒歩約15分
[車] 加古川バイパス加古川ランプから約10分
■駐車場 / 有(無料)
■問い合わせ / 日岡山公園管理事務所 TEL079-426-6710

淡路

但馬

東播磨

保育園で人気のメニュー

サツマイモを使った簡単クッキング



食物繊維たっぷり のサツマイモ

主成分はでんぷん。
加熱することでその一部が糖にかわり
甘みが増します。
ビタミンCや食物繊維が
たっぷり含まれていて
体の内外をきれいにしてくれます。



（さつまいもプリン）



生クリームと
餡子を
トッピング

（さつまいものごま団子）



皮はもちり、
中はほくほく！

■材料（5～6個分）

《さつまいもペースト》

サツマイモ…300g、砂糖…30g、牛乳…
30cc、蜂蜜…適量、シナモンパウダー（お好
みで）…適量、マーガリン…15g

《プリン》

さつまいもペースト…140g、牛乳…240cc、
水…120cc、砂糖…20g、バニラエッセンス…
2～3滴、板ゼラチン…2枚（3g）

■作り方

《さつまいもペースト》

①サツマイモを串がスーッと通るまで蒸す
②サツマイモの皮をむき、フードプロセッ
サーに入れて混ぜる。砂糖、牛乳、蜂蜜、シナ
モンパウダーを加えて混ぜ、最後に溶かした
マーガリンを加えてさらに混ぜる

《プリン》

①板ゼラチンを冷水に5分ほどつけておく
②牛乳100ccを電子レンジで30秒～40秒温
める。よく絞った板ゼラチンを加え、溶かした
ら、砂糖を加えてよく混ぜる
③さつまいもペーストを入れたボウルに残り
の牛乳140ccを少しずつ加えていき、その都
度よく混ぜる（ヘラで押しつぶすようにする
とよい）
④③に②と水、バニラエッセンスを順に加えて、
混ぜたら茶こしなどでこす
⑤④を容器に分け入れて、冷蔵庫で冷やし固
めたら完成

レシピ提供：篠山市／今田保育園

■材料（9個分）

白玉粉…70g、水65cc、白・黒ゴマ…適量

《さつまいもピューレ》

サツマイモ…中1本、砂糖…30g、牛乳または
生クリーム…硬さによって調節

■作り方

①サツマイモの皮をむき、電子レンジで軟ら
かくなったら裏ごしをして、砂糖、牛乳で少し
固めのピューレを作る
②白玉粉に水を少しずつ入れ、よくこねて、
中にさつまいもピューレを入れて丸める
③②のまわりにゴマをまぶして、140度に設
定した油で揚げる



information

平成25年度
兵庫県

参加無料

保育大会開催

11月16日（土）13:00～16:00

場所／新温泉町 夢ホール
（美方郡新温泉町湯990-8）

内容

- 創意工夫作品表彰
- 記念講演

『子どもの笑顔とこころ育む保育
は未来への力、新沢としひこの
「ぼくのおそびうた」・卒園の歌』
講師：シンガーソングライター
新沢としひこ氏

など

編集後記

「てとて」をご覧いただきました皆さま、ご感想はいかがでしょう？

私ども兵庫県保育協会では、これまで
会員向け機関紙「兵庫の保育」と「きす
な」を発行してまいりましたが、この度
当協会の公益社団法人への移行を機に、
子育て中のお父さん・お母さんなど、多
くの皆さまに手に取って読んでいただ
ける保育情報誌を目指して、「てとて」を
発行する運びとなりました。

発行にあたり、情報誌の名称を募集し
たところ95点ものご応募をいただきました。
ご応募いただいた皆さまへ、お礼
申し上げます。ありがとうございます。

応募の中から洲本市立鳥飼保育園職
員の皆さんで考えられた「てとて」が採
用されました。「てとて」には、親と子
が手と手をつないでいつも一緒。子ども
の成長を願って子どもに手を差し伸べ
るなど、さまざまな意味が込められてい
ます。

今回の創刊号では、旬な話題を提供す
る「特集」や、会員保育所が取り組んで
いる事業を紹介する「親子でスマイル」、保
育園での子どもたちの様子が分かる「笑
顔み～つけたっ」、県内の親子で遊ぶ、子
どもも楽しめる施設を紹介する「親子でお
でかけ」、保育所の給食の人気メニューを
紹介する「簡単クッキング」など子育てに
役立つ情報を掲載いたしました。

今後も、新しい話題や、子育てに役立
つ情報をご提供してまいりますので、ご
期待ください。

兵庫県保育協会 啓発広報委員会